

Le contexte

Type d'habitat : maison individuelle en Bretagne
Matériau de structure : murs en bois massifs porteurs
Particularité du chantier : auto-construction

Les travaux réalisés

Conception par le bureau d'études et réalisation des éléments en usine sous contrôle informatique

Réalisation des fondations :

sous-sol en maçonnerie

Pré-montage en atelier

Isolation des planchers et des combles

Couverture de toiture :

ardoises naturelles

Délais : 1 mois pour la mise hors d'eau hors d'air



- CAS PRATIQUE

Sujet détaillé paru dans
Habitat Naturel n°8

Madriers empilés

Roland et Mary décident en 2005 de se faire construire leur propre maison. Mieux : ils veulent la construire eux-mêmes. Amoureux de la pierre, ils choisissent pourtant pour leur futur nid un tout autre mode constructif : le bois massif, pour expérimenter eux-mêmes ce qu'ils vendent. Car tous deux sont professionnels de la construction bois et distributeurs de la marque de maisons en bois massif Honka

Le choix du bois n'est donc pas un hasard. Ils comptent ainsi gagner en confort, profiter des qualités de perspiration du bois et disposer d'un intérieur « douillet ». Conçue en harmonie avec son terrain, la maison s'intègre merveilleusement dans la sapinière de 8000 m² qui l'entoure. La façade sud est bien entendu pourvue

de larges baies vitrées pour profiter du panorama. Mais au nord, la vue méritait d'être admirée aussi. Des triples vitrages ont donc été installés sur la façade froide pour ne pas perdre une miette du paysage sans pour autant sacrifier à la performance thermique. La phase de chantier s'est déroulée en famille. Mary et Roland ont donc remonté leurs manches pour empiler les madriers, aidés par leur fils... de 11 ans ! Un mois plus tard, la maison est hors d'eau hors d'air. Les

murs en madriers sont suffisamment isolants pour se passer d'isolation supplémentaire. Les combles et les planchers sont, quant à eux, isolés avec des matériaux naturels : chanvre, ouate de cellulose et fibre de bois. Un plancher chauffant relié à une pompe à chaleur géothermique a été couplé à un poêle à bois. Deux ans plus tard, les propriétaires témoignent d'une consommation annuelle de 34 kWh/m² pour le chauffage. Une très belle performance.



? Zoom sur le principe de construction en bois massif

La construction en bois massif repose sur le principe d'empilement de matériaux afin de réaliser des murs qui seront porteurs dans leur intégralité. Différents types de sections peuvent être utilisés : des rondins (bruts ou calibrés) ou des madriers (sections taillées en usine de forme parallélépipédique), permettant une grande variété esthétique, du chalet le plus traditionnel à la maison contemporaine. Selon l'épaisseur des sections de bois mises en œuvre, il sera possible (grâce aux qualités thermiques du bois) de se passer d'isolation supplémentaire.



Le mot des propriétaires

« Depuis que nous occupons cette maison nous avons vraiment l'impression de partager quelque chose avec la nature. Une ambiance saine et reposante, la chaleur, le bien-être et les économies d'énergie réalisées font du bois un matériau ancien plein d'avenir, même au pays du granit ! »
 Roland et Mary Monseil, 2M Bois, distributeurs Honka Bretagne (29)

? Détails sur la structure

Type : murs massifs + charpente

Matériau utilisé : madriers contrecollés VLI (Vertically Laminated Log)

Taille des éléments : 164 mm d'épaisseur

Technique d'assemblage : empilage

Une idée du prix :

2000 €/m² tout compris